



Maclumaadkaaga. Xuquuqahaaga. Mas'uuliyadaheenna.

OGEYSIISKA HABDHAQANADA ASTURNAANTA
Ururka Caafimaadka Dabeeecadda ee Degmada King

Taariikhda Dhaqangalka: 1 Abriil, 2016

Ogeysiiskan wuxuu sharxaya sida maclumaadka caafimaadka adiga kugu saabsan loo isticmaalayo loona sheegayo iyo sida aad u heli karitid maclumaadkan. Ogeysiiskan wuxuu sidoo kale sharxaya sida maclumaadka xanunka isticmaalka maandooriye ee adiga kugu saabsan loo isticmaalayo loona sheegayo iyo sida aad u heli karitid maclumaadkan. **Fadlan si taxadir leh dib-u eegis ugu samee.**

Qaybta 1aad waxay sharxaysaa xuquuqahaaga; Qaybta 2aad waxay sharxaysaa adeegsiyadeenna iyo sheegista maclumaadka caafimaadka; Qaybta 3aad waxay sharxaysaa adeegsiyadeenna iyo sheegista maclumaadka xanunka adeegsiga maandooriye; Qaybta 4aad waxay sharxaysaa mas'uuliyadaheenna; Qaybta 5aadna waa maclumaadka dhereadka ah.

Qaybta 1: Xuquuqahaaga

Marka loo yimaado maclumaadkaaga, waxaad leedahay xuquuqaha qaar. Qaybtan waxay sharxaysaa xuquuqahaaga iyo qaar ka mid ah mas'uuliyadaheenna ee aan kugu caawinayno.

Hel nuqulka maclumaadka caafimaadka

- Wuxaan wayddiisan karta in aad aragto ama aad hesho nuqulka maclumaadka caafimaadkaaga ee aanu kaa hayno. Inna wayddii sida tani loo sameeyo.
- Wuxaannu bixinaynaa nuqulka ama soo koobidda maclumaadkaaga caafimaadka, sida caadiga ah 30 maalmood gudahooda ee codsigaaga. Wuxaanu kugu dalaci karnaa lacag macquul ah, oo qiimo ku saleysan.

Waxaad inna wayddiisaa in aanu saxno maclumaad caafimaad

- Wuxaad inna wayddiin kartaa in aanu saxno maclumaadka caafimaadkaaga haddii aad u maleyso in ay qaldan tahay ama in aysan dhammetystirnayn. Inna wayddii sida tani loo sameeyo.
- Wuxaanu ku dhihi karnaa "maya" codsigaaga, balse wuxaanu kuugu sheegaynaa sababta qoraal 60 maalmood gudahooda.

Codso war-isgaarsiin garsoodi ah

- Wuxaan inna wayddiisan kartaa in aan kuula soo xiriirno hab gaar ah (tusaale ahaan, telefoonka guriga ama xafiiska) ama in aan kuugu soo dirno boosto cinwaan kale oo duwan.
- Wuxaanu ka fiirsan doonaa dhammaan codsiyada macquulka ah waana in aanu dhahno "haa" haddii aad noo sheegto in aad halis galeysa haddii aanu sidaa sameyn.

Inna wayddii in aanu xaddidno waxa aanu adeegsado ana wadaagno

- Wuxaad inna wayddiin kartaa in aanu adeegsan ama wadaagin maclumaadkaaga caafimaadka ee daaweynta, lacag-bixinta, ama hawlgaladeenna. Lanagama doonayo in aanu oggolaanno codsigaaga wuxaana dhihi karnaa "maya" haddii ay saameynayso daryeelkaaga.
- Uma wadaagi karno maclumaadkaaga xanunka adeegsiga maandooriya ujeeddooyin daaweyn ama lacag-bixin la'aanta oggolaanshahaaga oo qoran.

Hel liiska kuwa aanu la wadaagnay maclumaad

- Wuxaad wayddiisan kartaa liiska (xisaabbaadka) ee waqtiyada aanu wadaagnay maclumaadkaaga caafimaadka lix sano kahor taariikhda aad wayddiisanayo, qofka aanu la wadaagayno iyo sababta.
- Wuxaanu ku dareynaa dhammaan sheegisyada marka laga reebo kuwa ku saabsan daaweynta, lacag-bixinta iyo hawlgalada daryeelka caafimaadka iyo sheegisyada kale ee qaar (sida mid kasta ee aad na wayddiiso in aanu sameyno). Wuxaanu u bixinaysaa hal xisaabin sanadkii oo lacag la'aan ah balse wuxaanu kugu soo dalacaynaa lacag ku saleysan kharashka, oo macquul ah haddii aad wayddiisato mid kale 12 bilood gudahooda.

Hel nuqulka ogeysiiskan asturnaanta

- Wuxaad wayddiisan kartaa nuql waraaq ah oo ogeysiiskan ah waqt kasta, xataa haddii aad oggolaatay in aad ku hesho ogeysiiska elektaroonig ahaan. Wuxaan si dhaqso ah ku siinaynaa nuql waraaq ah.

Xulo qof ku matalaya

- Haddii aad siisay qof awoddha qareenka ee daryeelka caafimaad ama haddii qof uu yahay mas'uulkaaga sharciga ah, qof kaasi wuxuu adeegsan karaa xuquuqahaaga wuxuuna sameyn karaa ikhtiyaarada ku saabsan maclumaadkaaga caafimaadka.

- Wuxaan hubinaysaa qofka in uu helo awooddan iyo in uu ku matalo ka hor inta aan qaadin wax tallaabo ah.

Waxaad gudbisaa cabasho haddii Aadreento in xuquuqahaaga lagu xadgudbay

- Waad caban kartaa haddii Aadreento in aan ku xadgudubnay xuquuqahaaga adiga oo nala soo xiriiraya adiga oo adeegsanaya macluumaadka ku qoran bogga 3aad.
- Wuxaan ka xareyn kartaa cabasho Sarkanla Astrunaanta Waaxda Bulshada iyo Adeegyada Aadanaha ee Degmada King adiga oo waraaq u soo diraya 401 Fifth Avenue, Suite 400, Seattle, WA 98104 ama Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah ee Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareynakna 200 Independence Avenue S.W., Washington, D.C. 20201, wacaya 1-877-696-6775 ama booqanaya www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/.
- Kaagama aangoosanayno adiga soo gudbinta aad soo gudbisay cabashada.

Qaybt 2: Iisticmaalkeenna iyo Sheegisyada Macluumaadka Caafimaad

Waa sidee sida caadiga ah ee aanu u adeegsanno ama u wadaagno macluumaadkaaga caafimaad?

Caawimo ka geysa maareynta daaweynta daryeelka caafimaad ee aad hesho

- Wuxaan adeegsan karnaa macluumaadkaaga caafimaad wuxaan la wadaagi doonaa xirfadleyaasha ee ku daaweynaya, ee isku dubaridaya daryeelkaaga ama kugu caawinaya meelaynta guryeynta (haddii aadan haysan guryeyn).

Tusaale: Bixiye ayaa inoo soo diraya macluumaad ku saabsan adeegyadaada daaweynya sidaa awgeed waxaanu qabanqaabin karnaa caynsanaan ama in aan isku dubaridno adeegyo dheeraad ah.

Socodsiinta hawlahu urukayaga

- Wuxaan u adeegsan kartaa oo aan u sheegi karnaa macluumaadkaaga si aanu u socodsiino hawlahu urukeenna iyo in aan kula soo xiriirno marka loo baahan yahay.

Tusaale: Waxaanu u adeegsanaa macluumaadka caafimaad ee adiga kugu saabsan in aanu sameyno adeegyo wanaagsan oo adiga laguugu talogalay.

Bixinta lacagta adeegyada caafimaadkaaga

- Wuxaan isticmaali karnaa oo aan sheegi karnaa macluumaadka caafimaadkaaga inta aanu bixinayno adeegyadaada caafimaad.
- Tusaale: Waxaanu la wadaagaynaa macluumaadka adiga kugu saabsan Maamulka Daryeelka ee Waaxada Adeegyada Caafimaadka iyo Bulshada ee Gobolka Washington oo loogu talogalay lacag-bixinta adeegyada aad qaadato.*

Waa sidee sida kale ee aanu u adeegsanno ama u wadaagno macluumaadkaaga caafimaadka? Waxaa la noo oggol yahay ama la naga doonayaa in aanu u wadaagno macluumaadkaaga siyaabo kale. Sida caadiga ah siyaabo ka qaybqaadanaya wanaagga dadweynaha, sida caafimaadka dadweynaha iyo cilmi-baarista. Waa in aan ka soo baxno shuruudo badan oo sharci ah ka hor inta aan u wadaagin macluumaadkaaga ujeeddooyinkan. Wixii warbixin dheeri ah ka eeg:

www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/understanding/consumers/index.html.

Gacan ka geysashada arrimaha ammaanka iyo caafimaadka dadweynaha

Wuxaan u wadaagi karnaa macluumaadka caafimaadka ee adiga kugu saabsan xaaladaha qaar sida:

- Ka hortagga cudur.
- Ka-warbixinta fical-celinada xun ee daawooyinka.
- Ka-warbixinta xadgudub laga shakiyey, dayacaad, ama tacadiyad guri.
- Ka hortagidda ama yareynta halista dhabta ah eek u wajahan caafimaadka ama ammaanka qof.

Sameynta cilmi-baaris

Wuxaan u adeegsan kartaa ama u wadaagi karnaa macluumaadkaaga cilmi-baaris caafimaad.

U hoggaansanka sharciga

Wuxaan wadaagi doonaa macluumaadka adiga kugu saabsan haddii shariyada dowladda ama federaalka ay u baahan yihii, oo ay ka mid tahay Waaxda Adeegyada Caafimaadka iyo Aadanaha haddii ay doonayso in ay aragto in aanu u hoggaansamayno sharciga asturnaanta federaalka.

Ka jawaabno codsiyada tabarruca unugga/xubnaha iyo nudaha iyo in aanu la shaqeeyno bare caafimaad ama agaasime duug

- Wuxaan la wadaagi karnaa macluumaadka caafimaad ee adiga kugu saabsan ururrada soo ibinta xubnaha/unugga.
- Wuxaan la wadaagi karnaa macluumaadka caafimaadka sarkaalka baara dhimashada laga shakiyo, baaraha caafimaad, ama agaasimaha duugta marka uu qof dhinto.

Ka jawaabno magdhowga shaqaalaha, sharci-fulinta, iyo codsiyada kale ee dowladda

Wuxaan u adeegsan kartaa ama u wadaagi karnaa macluumaadka caafimaadka ee adiga kugu saabsan:

- Xagsheegashooyinka magdhowga shaqaalaha.
- Ujeeddooyinka sharci fulin ama sarkaalka sharci fulin.
- Hay'adaha kormeerka caafimaadka ee hawlahu uu oggolaaday sharciga.
- Shaqooyinka dowladda ee gaarka ah sida militariga, ammaanka qaranka, iyo adeegyada difaaca madaxtooyada.

Ka jawaabidda dacwadaha iyo tallaabooyinka sharciga

Waxaan wadaagi karnaa maclumaadka caafimaad ee adiga kugu saabsan anagga oo ka jawaabayna amar maamul ama maxkamadeed, ama anaga oo ka jawaabayna codsi maxkamadeed.

Isticmaalada iyo Sheegitaanada Kale

Sheegitaanada loogu talogalay qoraalada daaweynta cudurka nafsaaniga, sheegitaanka loogu talogalay ujeeddooyinka suuqgeynta iyo sheegitaanka ka kooban iibinta maclumaadka caafimaadka ee dhawran waxay u baahan yihiin oggolaanshahaaga. Isticmaalada iyo sheegitaanada kale ee aan lagu qeexin Ogeysiiskan waxaa la sameynayaa kaliya iyada oo la adeegsanayo oggolaanshahaaga oo qoran.

Qaybta 3: Isticmaaladeenna iyo Sheegitaannada Maclumaadka Xanuunka Isticmaalka Maandooriyaha

Qarsoonaanta maclumaadka xanuunka xadgudubka maandooriyaha waxaa dhawra xeerhoosaadyada ee ka adag xeerhoosaadyada ee loogu talogalay maclumaadka caafimaadka guud. Tusaale ahaan, uma wadaagi karno maclumaadkaaga xanuunka adeegsiga maandooriyaha ujeeddooyin daaweyn ama lacag-bixin la'aanta oggolaanshahaaga oo qoran.

Waxaa uu noo oggol yahay ama naga doonayaa sharciga federaalka in aanu u wadaagno maclumaadkaaga xanuunka isticmaalka maandooriye la'aanta oggolaanshahaaga qoran siyaabahan soo socda.

- Hawlwadeennaka caafimaadka ee xaaladaha degdega ah ee caafimaadka.
- Maamulada habboon si loo sheego xadgudub ilmo ama dayacaad laga shakisan yahay.
- Si loo sheego hawl dambi oo laga shakiyey.
- Loogu talogalay cilmi-baarista, hanti-dhawrkaa ama qiimeynta.
- Sida uu oggolaado amar maxkamadeed.
- Iyadoo la raacayo heshiiska hay'ad adeeg ee u qalma.

Isticmaalada iyo sheegitaannada kale ee maclumaadkaaga xanuunka isticmaalka maandooriyaha ee aan lagu sharxin Ogeysiiskan waxaa lagu sameynayaa kaliya oggolaanshahaaga qoran.

Ku xadgudubka sharciga federaalka iyo xeerarka barnaamij waa dambi. Xadgudubyada laga shakiyo waxaa loo sheeki karaa maamulada ku habboon iyada oo la raacayo xeerarka federaalka.

Qaybta 4: Mas'uuliyadaheenna

- Waxaa uu sharciga naga doonayaa in aanu ilaalin asturnaanta iyo ammaanka maclumaadkaaga caafimaadka ee dhawrsan.
- Waxaan kuu sheegi doonaa isla markiiba haddii jebin ay dhacdo ee laga yaabo in ay halis geliso asturnaanta ama ammaanka maclumaadkaaga.
- Waa in aanu raacno waajibaadyada iyo habdhaqanada asturnaanta ee lagu sharxay ogeysiiskan waana in aan ku siino nuqul isaga ah.
- Uma isticmalayno ama uma wadaagayno maclumaadkaaga wax aan ka ahayn sida lagu sharxay halkan haddii Aad noogu sheegto qoraal ahaan in aan u isticmaali karno mooyaane. Haddii Aad noo sheegto in aanu awoodno, waxaad ra'yigaaga beddeli kartaa waqtii kasta. Qoraal noogu soo sheeg hadduu Aad ra'yigaaga beddesho.

Isbeddelada Shuruudaha Ogeysiiskan

Waxaan beddeli karnaa shuruudaha ogeysiiskan, isbeddeladana waxaa loo adeegsanayaa dhammaan maclumaadka ee aynu kaa hayno. Ogeysiiska cusub waxaa la helayaa marka la codsado iyo mareegtadeenna waxaanu kuu soo diraynaa nuqul adiga. Wixii warbixin dheeri ah ka eeg: www.kingcounty.gov/healthservices/MentalHealth.aspx.

Qaybta 5: Maclumaadka Dheeraadka ah

Wixii warbixin dheeri ah ka eeg:

- www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/understanding/consumers/noticepp.html.
- [42 U.S.C. 290dd-3](#) iyo [42](#) U.S.C. 290ee-3 ee loogu talogalay sharciyada Federaalka iyo 42 CFR qaybta [2](#) ee loogu talogalay xeerarka Federaalka.

Waaxdada Adeegyada Aadanaha iyo Bulshada ee Degmada King

Qaybta Bogsashada iyo Caafimaadka Dabeecadda

Sarkaalka Asturnaanta (206)-263-9000

401 Fifth Avenue Suite 400, Seattle, WA 98104